

# Checkliste – Sicherheit im Haushalt mit Baby

Die Sicherheit im Haushalt ist für Eltern mit Babys und Kleinkindern eine große Herausforderung. Viele Gefahrenquellen sind bereits offensichtlich, andere hingegen werden oft vergessen.

Damit Sie für Sicherheit im Haushalt für Ihr Baby sorgen können, erhalten Sie hier eine Checkliste, anhand derer Sie schrittweise den Haushalt kindersicher gestalten können.

## Allgemein

- Möbel kippstabil an Wand montieren
- Fernseher außer Reichweite an der Wand montieren
- Stolperfallen vermeiden
- Schubladen und Schranktüren sichern
- Steckdosen kindersicher gestalten
- Einklemmen der Finger an Tür durch Türstopper vermeiden
- Eckschützer für scharfe Ecken und Kanten
- Das Kind nicht in Räumen mit geöffneten Fenstern und Balkontür alleine lassen

## Kinderzimmer

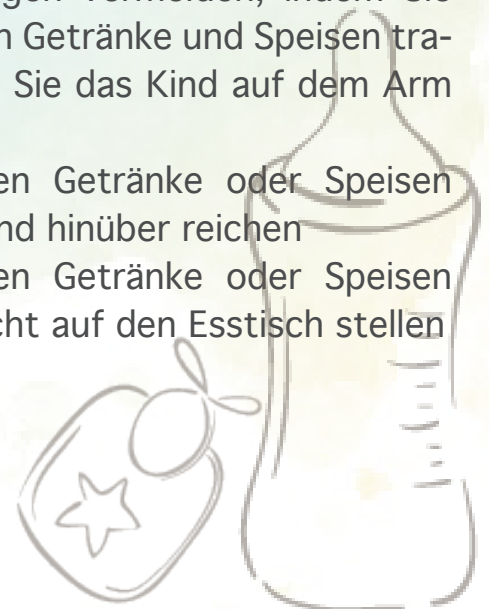
- Nicht benötigte Elektrogeräte aus Kinderzimmer entfernen
- Kinderbett mit Schutzgitter versehen
- Nachtlicht für das Kinderzimmer
- Altersgerechter Spielzeug verwenden
- Abgebrochene Kleinteile sowie instabiles Spielzeug entfernen
- Kein schweres Spielzeug verwenden, welches Ihr Kind beim Hinunterfallen am Kopf verletzen könnte
- Lange Schnüre oder Kordeln an Jalousien, Vorhängen, Kleidung und Spielzeug vermeiden

## Sicherheit beim Gitterbett und Laufstall

- Stäbe so eng wählen, dass das Kind nicht den Kopf zwischen den Stäben einklemmen kann (von 4,5 cm bis maximal 6,5 cm)
- Regelmäßige Kontrolle des Bettes und Laufstalls auf herausstehende Schrauben, Klammern und Kleinteile
- Sobald der Nachwuchs stehen kann oder sich hochziehen kann, sollte das Gitterbett /der Laufstall, falls es höhenverstellbar ist, auf die geringste Stufe gestellt werden, damit das Risiko des Herausfallens verringert wird

## Sicherheit beim täglichen Handling

- Lassen Sie Ihr Baby nicht unbeaufsichtigt auf dem Wickeltisch liegen
- Nutzen Sie Anschnallgurt an Hochstühlen und Kindersitzen
- Verbrennungen vermeiden, indem Sie keine heißen Getränke und Speisen tragen, solange Sie das Kind auf dem Arm haben
- Keine heißen Getränke oder Speisen über das Kind hinüber reichen
- Keine heißen Getränke oder Speisen ohne Aufsicht auf den Esstisch stellen



## Küche sichern

- Nicht benötigte Elektrogeräte ausschalten und wegräumen
- Messer und andere scharfe Gegenstände außer Reichweite der Kinder lagern
- Mülleimer vor allem für kleinere Kinder unzugänglich aufbewahren
- Geschirr auf offenem Regal wegräumen und kindersicher lagern
- Alkoholische Getränke nicht offen herumstehen lassen
- Reiniger wie Spülmittel, Spülmaschinentabs und Waschpulver abgeschlossen in hohen Schränken lagern
- Ofen und Herd: mit Schutzgitter versehen (wenn vorhanden Ofenschloss aktivieren), beim Kochen die hinteren Platten benutzen, bei den vorderen Platten, die Griffe der Pfanne immer zur Seite drehen

## Tipps

- Babys und Kleinkinder können während des Kochens ins Laufgitter gesetzt werden, um aus der Ferne ihre Mama und Papa zu sehen, ohne dabei Gefahren ausgesetzt zu sein
- Stellen Sie eine ungefährliche Schublade zum Entdecken zur Verfügung
- Das Kind kann auch angeschnallt im Hochstuhl in der Nähe sitzen

## Keller- und Treppenschutz für Kinder

- Sicherung von Treppen durch Schutzgitter
- Kellerzugang sichern, da hier viele Gefahren schlummern

## Bad sichern

- Hygieneartikel, Kosmetika und Medizin außer Reichweite von Kindern lagern
- Spitze Gerätschaften kindersicher verstauen
- Elektrogeräte nach Benutzung ausstecken und wieder außer Reichweite von Kindern lagern
- Weiche Abdeckung für den Wannen- und Duscabfluss
- Rutschgefahr im Bad durch entsprechende Auflagen minimieren
- Klodeckel sichern

## Kaminofen

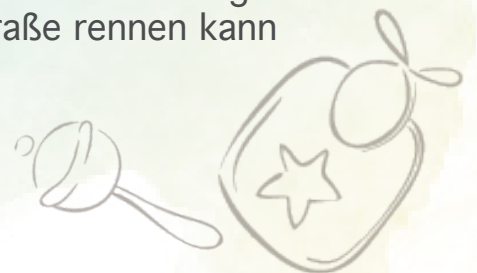
- Feuerzeug, Streichhölzer und Kaminanzünder kindersicher verwahren
- Kaminschutzgitter installieren

## Fenster und Balkon

- Fenstersicherung einbauen bzw. wenn möglich Fenster abschließen
- Herabhängende Kordeln entfernen um Strangulationsgefahr zu vermeiden
- Balkongeländer sichern und große Lücken an Brüstung verschließen
- Stühle und andere Gegenstände zum Klettern vermeiden
- Große Spalten und Öffnungen an Balkonbodenplatten verschließen

## Haustür

- Sobald das Kind laufen kann, sollten Sie die Haustür absperren, damit das Kind nicht unbeaufsichtigt hinaus bzw. auf die Straße rennen kann



So wie jeder Mensch verschieden ist, hat auch jedes Kind andere Bereiche, die es entdecken und erkunden will, deswegen werden Sie vielleicht Dinge auf der Checkliste nicht benötigen, die dennoch aufgelistet sind. Bitte beachten Sie auch, dass ein Kind sich entwickelt und so immer wieder neue Fähigkeiten erlernt.